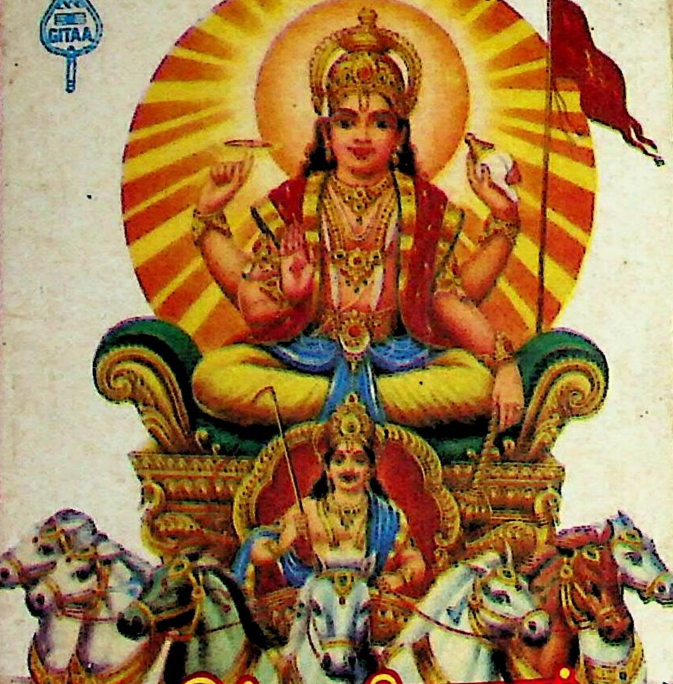
Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai



ஆதித்யஹிருதயம்
சூரிய நமஸ்காரம்

CC-0 In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

பதிப்பகத்தார்
கிரி பப்ளிகேஷன்ஸ்
58/2, T.S.V. கோயில் தெரு,
மயிலாப்பூர் - சென்னை-600 004.
போன்: 73551.

விற்பனை உரிமை
கிரி டிரேடிங் ஏஜென்ஸி,
10, கபாலீசுவரர் சன்னிதி தெரு,
மயிலாப்பூர், சென்னை-600 004.
போன்: 74376, 77530

கிரி சீரிஸ் நெ: 33 — 7th Reprint
Giri Series No. 33 — September '92.

Adithyahridayam, Suryanamaskaram, Siva Sakthi Panchakshara Japam — price Rs.2.00

Giri Graphics & Print Systems, Madras -4

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academ

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஆதித்ய ஹ்ருதய ஸ்தோத்ரம்

சு'க்லாம் பரதரம் விஷ்ணும்
ச'சி'வர்ணம் சதுர்ப்புஜம் ।
ப்ரஸன்னவதனம் த்யாயேத்
ஸர்வவிக்னோபசா'ந்தயே ॥

ஓம் பூ: + ஸுவரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேச்'வர ப்ரீத்யர்த்தம் ஸ்ரீ ஆதித்ய ஹ்ருதயஸ்தோத்ர மஹாமந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே.

ஓம் அஸ்ய ஸ்ரீ ஆதித்யஹ்ருதய ஸ்தோத்ர மஹாமந்த்ரஸ்ய அகஸ்த்யோ பகவான் ருஷி: அனுஷ்டுப் சந்த: ஸ்ரீ ஆதித்யாத்மா ஸூர்ய நாராயணோ தேவதா ஸர்வத்ர ஜயஸித்யர்த்தே ஜபே விநியோக:

த்யானம்

ஜயது ஜயது ஸூர்யம் ஸப்தலோகைக தீபம் கிரணசமித பாபக்லேச துக்கஸ்ய நாச'ம் । அருணகிரண கம்யம் ஆதிம் ஆதித்யமூர்த்திம் ஸகல புவனவந்த்யம் பாஸ்கரம் தம் நமாமி.

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஸ்தோத்ரம்

தகோ யுத்த பரிச்ராந்தம்
ஸமரே சிந்தயா ஸ்த்திதம் ।
ராவணம் சாக்ரதோ த்ருஷ்ட்வா
யுத்தாய ஸமுபஸ்த்திதம் ॥ 1

தைவதைச்ச ஸமாகம்ய
த்ரஷ்டு மப்யாகதோ ரணம் ।
உபாகம்யாப்ரவீத் ராமம்
அகஸ்த்யோ பகவான் ருஷி: ॥ 2

ராம ராம மஹா பாஹோ
ச்ருணு குஹ்யம் ஸநாதனம் ।
யேந ஸர்வா நரீன் வத்ஸ
ஸமரே விஜயிஷ்யஸி ॥ 3

ஆதித்ய ஹ்ருதயம் புண்யம்
ஸர்வ சத்ரு விநாசநம் ।
ஜயாவஹம் ஜபேந் நித்யம்
அக்ஷய்யம் பரமம் சுபம் (சிவம்) ॥ 4

ஸர்வமங்கள மாங்கல்யம்
ஸர்வபாப ப்ரணாசநம் ।
சிந்தாசோக ப்ரசமனம்
ஆயுர்வர்த்தந முத்தமம் ॥ 5

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ரச்மிமந்தம் ஸமுத்யந்தம்
தேவாஸுர நமஸ்க்ருதம் ।
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்தம்
பாஸ்கரம் புவனேச்வரம் ॥ 6

ஸர்வதேவாத்மகோ ஹ்யேஷ
தேஜஸ்வீ ரச்மிபாவந: ।
ஏஷ தேவாஸுரகணாந்
லோகாந் பாதி கபஸ்திபி: ॥ 7

ஏஷ ப்ரஹ்மா ச விஷ்ணுச்ச
சிவ: ஸ்கந்த: ப்ரஜாபதி: ।
மஹேந்த்ரோ தனத: காலோ
யம: ஸோமோ ஹ்யபாம்பதி: ॥ 8

பிதரோ வஸவ: ஸாத்யா
ஹ்யச்விநௌ மருதோ மனு: ।
வாயுர் வஹ்நி: ப்ரஜாப்ராணா:
ருதுகர்தா ப்ரபாகர: ॥ 9

ஆதித்ய: ஸவிதா ஸூர்ய:
கக: பூஷா கபஸ்திமான் ।
ஸுவர்ண ஸத்ருசோ பானு:
ஹிரண்யரேதோ திவாகர: ॥ 10

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஹரிதச்வ: ஸஹஸ்ரார்ச்சி:
ஸப்தஸப்திர் மரீசிமான் ।
திமிரோந்மதன: சம்பு:
த்வஷ்டாமார்த்தாண்ட அம்சுமான் ॥ 11

ஹிரண்ய கர்ப:சிசிர:
தபனோ பாஸ்கரோ ரவி: ।
அக்னிகர்ப்போ(அ)திதே: புத்ர
சங்க: சிசிரநாசந: ॥ 12

வ்யோம நாதஸ் தமோபேதீ
ருக்யஜுஸ் ஸாமபாரக: ।
கனவ்ருஷ்டி ரபாம் மித்ர:
விந்த்ய வீதீப்லவங்கம: ॥ 13

ஆதபீ மண்டலீ ம்ருத்யு:
பிங்கல: ஸர்வ பவோத்பவ: ।
கவிர் விச்வோ மஹாதேஜா:
ரக்த: ஸர்வ பவோத்பவ:॥ 14

நக்ஷத்ர க்ரஹ தாராணாம்
அதிபோ விச்வபாவந: ।
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ
த்வாதசாத்மந் நமோ அஸ்துதே.॥ 15

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academ

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

VISVA SANSKRIT PRATHISTHANAM SALEM-636 003.

நம: பூர்வாய கிரயே
பச்சிமாயாத்ரயே நம: ।
ஜ்யோதிர் கணானாம் பதயே
தினாதிபதயே நம: ॥ 16

ஜயாய ஜயபத்ராய
ஹர்யச்வாய நமோ நம: ।
நமோ நம: ஸஹஸ்ராம்சோ
ஆதித்யாய நமோ நம: ॥ 17

நம: உக்ராய வீராய
ஸாரங்காய நமோ நம: ।
நம: பத்மப்ரபோதாய
மார்த்தண்டாய நமோ நம: ॥ 18

ப்ரஹ்மேசாநாச்யுதேசாய
ஸூர்யாயாதித்யவர்ச்சஸே ।
பாஸ்வதே ஸர்வபக்ஷாய
ரௌத்ராய வபுஷே நம: ॥ 19

தமோக்னாய ஹிமக்னாய
சத்ருக்னாயமிதாத்மனே ।
க்ருதக்ந க்னாய தேவாய
ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம: ॥ 20

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

தப்தசாமீகராபாய
வஹ்நயே விச்வ கர்மணே ।
நமஸ்தமோ(அ)பிநிக்னாய
ருசயே லோகஸாக்ஷிணே ॥ 21

நாசயத்யேஷ வை பூதம்
ததேவஸ்ருஜதி ப்ரபு: ।
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ
வர்ஷத்யேஷ கபஸ்திபி: ॥ 22

ஏஷ ஸுப்தேஷு ஜாகர்தி
பூதேஷு பரி நிஷ்டித: ।
ஏஷ ஏவாக்னிஹோத்ரம்ச
பலம் சைவாக்னி ஹோத்ரிணாம் ॥ 23

வேதாச்ச க்ரதவச்சைவ
க்ரதூனாம் பலமேவச ।
யானி க்ருத்யானி லோகேஷு
ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரபு: ॥ 24

ஏனமாபத்ஸு க்ருச்ரேஷு
காந்தாரேஷு பயேஷுச ।
கீர்த்தயன் புருஷ: கச்சித்
நாவஸீததி ராகவ ॥ 25

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

பூஜயஸ்வைந மேகாக்ர:
தேவதேவம் ஜகத்பதிம் ।
ஏதத் த்ரிகுணிதம் ஜப்த்வா
யுத்தேஷு விஜயிஷ்யஸி ॥ 26

அஸ்மின் க்ஷணே மஹாபாஹோ
ராவணம் த்வம் வதிஷ்யஸி ।
ஏவ முக்த்வா ததாகஸ்த்யோ
ஜகாம சயதாகதம் ॥ 27

ஏதத் ச்ருத்வா மஹாதேஜா:
நஷ்டசோகோ அபவத்ததா ।
தாரயாமாஸ ஸுப்ரீத:
ராகவ: ப்ரயதாத்மவான் ॥ 28

ஆதித்யம் ப்ரேக்ஷ்ய ஜப்த்வா து
பரம் ஹர்ஷமவாப்தவான் ।
த்ரிராசம்ய சுசிர் பூத்வா
தனுராதாய வீர்யவான் ॥ 29

ராவணம் ப்ரேக்ஷ்ய ஹ்ருஷ்டாத்மா
யுத்தாய ஸமுபாகமத் ।
ஸர்வயத்னேந மஹதா
ஸதே தஸ்ய த்ருதோ அபவத் ॥ 30

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

அதரவிரவதந் நிரீக்ஷ்ய ராமம்
முதிதமனா: பரமம் ப்ரஹ்ருஷ்யமாண: ।
நிசிசரபதி ஸம்க்ஷயம் விதித்வா
ஸுரகணமத்யகதோ வசஸ்த்வரேதி ॥31

ஸூர்யம் ஸுந்தர லோகநாதமம்ருதம்
வேதாந்தஸாரம் சிவம் ।
ஜ்ஞான ப்ரஹ்மமயம் ஸுரேசமமலம்
லோகைக சித்தஸ்வயம் ॥ 32

இந்த்ராதித்ய நராதிபம் ஸுரகுரும்
த்ரைலோக்ய சூடாமணிம் ।
ப்ரஹ்மாவிஷ்ணு சிவஸ்வரூபஹ்ருதயம்
வந்தே ஸதா பாஸ்கரம் ॥ 33

பானோ பாஸ்கர மார்த்தாண்ட
சண்டரச்மே திவாகர ।
ஆயுர் ஆரோக்கியம் ஐச்வர்யம்
ச்ரியம் புத்ராம்ச்ச தேஹிமே ॥ 34

ஸ்ரீ ஆதித்ய ஹ்ருதய ஸ்தோத்ரம்
ஸம்பூர்ணம்

******

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஸ்ரீ ரஸ்து

ஸூர்ய நமஸ்காரம்

ஹரி: ஓம்

சுக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும்
சசிவர்ணம் சதுர்ப்புஜம் ।
ப்ரஸன்ன வதனம் த்யாயேத்
ஸர்வவிக்னோப சாந்தயே ॥

ப்ராணாயாமம்

ஓம் பூ:, ஓம் புவ:, ஓகும் ஸுவ:, ஓம் மஹ:, ஓம் ஜன:, ஓம் தப:, ஓகும் ஸத்யம், ஓம் தத்ஸவிதுர்-வரேண்யம்பர்கோதேவஸ்யதீமஹி தியோயோ ந: ப்ரசோதயாத்। ஓமாபோஜ்யோதீர ஸோ அம்ருதம் ப்ரஹ்ம பூர்ப்புவஸ் ஸுவரோம்.

(வலது காதைத் தொடவும்)

ஸங்கல்பம்

மமோபாத்த... ப்ரீத்யர்த்தம் ச்சாயா-ஸம்ஜ்ஞா ஸமேத ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயண ப்ரஸாத ஸித்யர்த்தம் ஸூர்ய நமஸ்காரான் கரிஷ்யே.

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

அபஉபஸ்ப்ருச்ய (ஜலத்தைத் தொடவும்)

ஓம் அஸ்ய ஶ்ரீஸூர்ய நமஸ்கார மஹா மந்த்ரஸ்ய கண்வ புத்ர ப்ரஸ்கண்னருஷி: அனுஷ்டுப் சந்த: ஶ்ரீ ஸூர்ய நாராயணோ தேவதா ॥ ஹ்ராம் பீஜம், ஹ்ரீம் சக்தி:, ஹ்ரூம் கீலம் ஶ்ரீ ஸூர்யநாராயணப்ரஸாதஸித்யர்த்தே, ஸூர்ய நமஸ்காரே விநியோக:

கரந்யாஸ:

ஹ்ராம் அங்குஷ்ட்டாப்யாம் நம:
ஹ்ரீம் தர்ஜனீப்யாம் நம:
ஹ்ரூம் மத்ய மாப்யாம் நம:
ஹ்ரைம் அநாமிகாப்யாம் நம:
ஹ்ர: கரதலகரப்ருஷ்ட்டாப்யாம் நம:

அங்கந்யாஸ:

ஹ்ராம் ஹ்ருதயாய நம:
ஹ்ரீம் சிரஸே ஸ்வாஹா
ஹ்ரூம் சிகாயை வஷட்
ஹ்ரைம் கவசாய ஹும்
ஹ்ரௌம் நேத்ரத்ரயாய வௌஷட்
ஹ்ர: அஸ்த்ராய பட்

ஓம் பூர் புவஸ் ஸுவரோம் இதி திக்பந்த: ॥

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

த்யானம்

ஸூர்யம் ஸுந்தர லோகநாதம் அம்ருதம்
வேதாந்த ஸாரம் சிவம் ।
ஜ்ஞான ப்ரஹ்மமயம் ஸுரேசமமலம்
லோகைக சித்தஸ்வயம் ॥
இந்த்ராதித்ய நராதிபம் ஸுரகுரும்
த்ரைலோக்ய சூடாமணிம் ।
ப்ரஹ்மா விஷ்ணு சிவ ஸ்வரூப ஹ்ருதயம்
வந்தே ஸதா பாஸ்கரம் ।

பஞ்சபூஜை

லம்-ப்ருதிவ்யாத்மனே கந்தம் ஸமர்ப்பயாமி ।
ஹம்-ஆகாசாத்மனே புஷ்பாணி ஸமர்ப்பயாமி ।
யம்-வாய்வாத்மனே தூபமாக்ராபயாமி ।
ரம்-அக்ன்யாத்மனே தீபம் தர்சயாமி ।
வம்-அம்ருதாத்மனே அம்ருதம் மஹா
நைவேத்யம் நிவேதயாமி ।
ஸம்-ஸர்வாத்மனே ஸர்வோபசாரபூஜான்
ஸமர்ப்பயாமி ।

ஓம் கணானாம்த்வா கணபதிகும் ஹவாமஹே கவிம்கவீனாமுபமச்ரவஸ்தமம். ஜ்யேஷ்ட ராஜம்-பரஹ்றணா ப்ரஹ்மணஸ்பத ஆன: ச்ருண்வந்நூ-திபி: ஸீத ஸாதனம்.

ஓம் ஸ்ரீ மஹா கணபதயே நம: 1

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

உமாகோமல ஹஸ்தாப்ஜ ஸம்பாவித லலாடிகம் ।
ஹிரண்யகுண்டலம் வந்தே குமாரம் புஷ்கரஸ்ரஜம் ॥

ஓம் ஸ்ரீ குமார குரவே நம: 2

குருர்ப்ரஹ்மா குருர்விஷ்ணுர்
குருர்தேவோ மஹேச்வர: ।
குருஸ்ஸாக்ஷாத் பரம் ப்ரஹ்ம
தஸ்மை ஸ்ரீ குரவே நம: 2

ஓம் ஸ்ரீஸத்குரு சரணாரவிந்தாப்யாம் நம: 3

ஸரஸ்வதி நமஸ்துப்யம் வரதே காமரூபிணி
வித்யாரம்பம் கரிஷ்யாமிஸித்தி: பவது மேஸதா

ஓம் ஸ்ரீ மஹா ஸரஸ்வத்யை நம: 4

வினதா தனயோ தேவ: கர்மஸாக்ஷீ ஸுரேச்வர: ।
ஸப்தாச்வ: ஸப்தரஜ்ஜுச்சாப் யருணோமே
ப்ரஸீதது ॥
ரஜ்ஜுவேத்ரகசாபபாணிம் ப்ரஸன்னம்
கச்யபாத்மஜம் ।
ஸர்வாபரண தீப்தாங்கம் அருணம்
ப்ரணமாம்யஹம் ॥

ஓம் அருணாய நம: 5

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யஜ்ஞஸ்ய தேவம் ருத்விஜம் ஹோதாரம் ரத்னதாதமம் ॥ ருக்வேதாத் மனே ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமினே நம: । 6

இஷேத்வோர்ஜேத்வா வாயவஸ் தோபாய வஸ்த தேவோவ: ஸவிதா ப்ரார் பயது ச்ரேஷ்ட்ட தமாய கர்மணே ॥ யஜுர் வேதாத்மனே ஸ்ரீஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமினே நம: । 7

அக்ந ஆயாஹி வீதயே க்ருணானோ ஹவ்ய தாதயே நிஹோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி ॥ ஸாம வேதாத்மனே ஸ்ரீஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமினே நம: । 8

சன்னோ தேவீரபீஷ்டய ஆபோ பவந்து பீதயே சம்யோரபிஸ்ரவந்து ந:॥ அதர்வ வேதாத்மநே ஸ்ரீஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமினே நம:। 9

க்ருணி: ஸூர்ய ஆதித்யோ ந ப்ரபாவாத்ய க்ஷரம் மது: க்ஷரந்திததரஸ்ம ஸத்யம் வை தத்ர ஸமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோஅம்ருதம் ப்ரஹ்ம பூர்ப் புவஸ்ஸுவரோம். ச்சாயா-ஸம்ஜ்ஞா (ஸுவர்ச்சலாம்பா) ஸமேத ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயண ஸ்வமினே நம: ॥ 10

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

தரணிர் விச்வதர்சதோ ஜ்யோதிஷ்க்ருதஸி-ஸூர்ய: விச்வமாபாஸி ரோசனம் | உபயாமக்-ருஹீதோ அஸி ஸூர்யாய த்வா ப்ராஜஸ்வதஏஷ தே யோனிஸ் ஸூர்யாய த்வாப்ராஜஸ்வதே ||

ச்சாயா-ஸம்ஜ்ஞாஸமேத ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமினே நம: |

11

ஓம் ஹ்ராம். உத்யன்னத்ய மித்ரமஹ: | -மித்ராய நம: |

12

ஓம் ஹ்ரீம். ஆரோஹந்நுத்தராம் திவம் | -ரவயே நம: |

13

ஓம் ஹ்ரூம். ஹ்ருத்ரோகம் மம ஸூர்ய | -ஸூர்யாய நம: |

14

ஓம் ஹ்ரைம். ஹரிமாணஞ்ச நாசய | -பானவே நம: |

15

ஓம் ஹ்ரௌம். ஸுகேஷுமே ஹரிமாணம் | -ககாய நம: |

16

ஓம் ஹ்ர: | ரோபணாகாஸு தத்மஸி | -பூஷ்ணே நம: |

17

ஓம் ஹ்ராம். அதோ ஹாரித் ரவேஷு மே | -ஹிரண்யகர்ப்பாய நம: |

18

ஓம் ஹ்ரீம். ஹரிமாணந்நிதத்மஸி | -மரீசயே நம: |

19

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஓம் ஹ்ரும். உதகாதயமாதித்ய: । -ஆதித்யாய நம: । 20

ஓம் ஹ்ரைம். விச்வேன ஸஹஸா ஸஹ. -ஸவித்ரே நம: । 21

ஓம் ஹ்ரௌம். த்விஷந்தம் மம ரந்தயன் -அர்க்காய நம: । 22

ஓம் ஹ்ர: । மோ அஹம் த்விஷதோ ரதம் । -பாஸ்கராய நம: । 23

ஓம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம் உத்யந்நத்யமித்ரமஹ: । ஆரோஹந்நுத்தராம் திவம் । மித்ர ரவிப்யாம் நம: । 24

ஓம் ஹ்ரூம் ஹ்ரைம். ஹ்ருத்ரோகம் மம ஸூர்ய। ஹரிமாணஞ்ச நாசய । -ஸூர்ய பானுப்யாம் நம: । 25

ஓம் ஹ்ரௌம் ஹ்ர: ஸுகேஷு மே ஹரிமா-ணம்। ரோபணாகாஸு தத்மஸி -கக பூஷப்யாம் நம: । 26

ஓம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம்: அதோ ஹாரித்ர வேஷமே। ஹரிமாணந்நிதத்மஸி । ஹிரண்யகர்ப்ப மரீசிப்-யாம் நம: । 27

ஓம் ஹ்ரூம் ஹ்ரைம். உதகாதயமாதித்ய விச்-வேன ஸஹஸா ஸஹ । -ஆதித்ய ஸவித்ருப்யாம் நம: । 28

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஓம் ஹ்றௌம் ஹ்ர: த்விஷந்தம் மம ரந்தயன்। மோ அஹம் த்விஷதோ ரதம் । -அர்க்கபாஸ்கராப்-யாம் நம: 29

ஓம் ஹ்ராம்-ஹ்ரீம்-ஹ்ரூம்-ஹ்ரைம். உத்யன்-னத்ய மித்ரமஹ: । ஆரோஹந்நுத்தராம் திவம் । ஹ்ருத்ரோகம் மம ஸூர்ய । ஹரிமாணஞ்ச நாசய। மித்ர ரவி ஸூர்ய பானுப்யோ நம: । 30

ஓம் ஹ்றௌம்-ஹ்ர:- ஹ்ராம்-ஹ்ரீம். சு'கேஷு மே ஹரிமானம் ரோபணாகாஸு தத்மஸி [அதோ ஹாரித்ரவேஷுமே । ஹரிமாணந்நிதத் மஸி । கக-பூஷ ஹிரண்யகர்ப்பம ரீ சிப்யோ நம: । 31

ஓம் ஹ்ரூம்-ஹ்ரைம்-ஹ்றௌம்-ஹ்ர: உதகாதய-மாதித்ய: விச்வேன ஸஹஸா ஸஹ த்விஷந்தம் மம ரந்தயன் மோ அஹம் த்விஷ தோ ரதம் ஆதித்ய ஸவித்ரர்க்க பாஸ் கரேப்யோ நம: । 32

ஓம் ஹ்ராம்-ஹ்ரீம்-ஹ்ரூம்-ஹ்ரைம்-ஹ்றௌம் ஹ்ர: உத்யன்னத்ய மித்ரமஹ: । ஆரோஹந்-நுத்தராம் திவம் । ஹ்ருத்ரோகம் மம ஸூர்ய। ஹரிமாணஞ்ச நாசய । ஸுகேஷு மே ஹரி-மாணம் । ரோபணாகாஸு தத்மஸி । மித்ர ரவி ஸூர்ய பானு கக பூஷப்ப்யோ நம: । 33

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection : Sholinganallur, Chennai
ஓம் ஹ்ராம்-ஹ்ரீம்-ஹ்ரூம்-ஹ்ரைம்-ஹ்ரௌம்
ஹ்ர: அதோ ஹாரித்ர வேஷுமே । ஹரிமா-
ணந் நிதத்மஸி । உதுகா தய மாதித்ய: விச்'வேந
ஸஹஸா ஸஹ த்விஷந்தம் மம ரந்தயன்
மோ அஹம் த்விஷதோ ரதம் ।
ஹிரண்யகர்ப்பமரீச் யாதித்ய ஸவிதரர்க்க பாஸ்-
கரேப்ப்யோ நம: । 34

ஓம் ஹ்ராம்-ஹ்ரீம்-ஹ்ரூம் ஹ்ரைம் ஹ்ரௌம்-
ஹ்ர: ஓம் ஹ்ராம்-ஹ்ரீம்-ஹ்ரூம்- ஹ்ரைம்,
ஹ்ரௌம்-ஹ்ர: - உத்யன்னத்ய மித்ரமஹ: ।
ஆரோஹந்நுத்தராம் திவம் । ஹ்ருத்ரோகம்
மம ஸூர்ய । ஹரிமாணஞ்ச நாசய । சுகே-
ஷுமே ஹரிமாணம் । ரோபணாகாஸு தத்மஸி।
அதோ ஹாரித்ரவேஷுமே । ஹரிமாணம் நிதத்-
மஸி । உதகாதயமாதித்ய: । விச்வேன ஸஹஸா
ஸஹ । த்விஷந்தம் மம ரந்த்யன் ॥ மோ அஹம்
த்விஷதோ ரதம் । மித்ர-ரவி ஸூர்ய பானுகக -
பூஷ, ஹிரண்ய கர்ப்ப மரீச்யாதித்ய ஸவித்ரர்க
பாஸ்க சரேப்யோ நம: । 35

ஆதித்யோ வா ஏஷ ஏதன் மண்டலம் தபதி
தத்ர தா ருசஸ்-தத்ருசா மண்டலகும் ஸ ருசாம்
லோகோ அத ய ஏஷ ஏதஸ்மின் மண்டலே அர்ச்சிர்
தீப்யதே தானி ஸாமானி ஸ ஸாம்நாம் லோகோ

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

அத ய ஏஷஏதஸ்மின் மண்டலே அர்ச்சிஷிபுரு-
ஷஸ் தானி யஜூம்ஷி ஸ யஜுஷா மண்டல-
கும் ஸ யஜுஷாம் லோகஸ் ஸைஷா த்ரய்யேவ
வித்யா தபதி ய ஏஷோ அந்தராதித்யே ஹிரண்-
மய: புருஷ: சாயா ஸுவர்ச்சலாம்பா ஸமேத ஸ்ரீ
ஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமிநே நம: । 36

ஆதித்யோ வை தேஜ ஓஜோ பலம் யசச்
சக்ஷு: ச்ரோத்ரமாத்மா மனோ மன்யுர் மனுர்
ம்ருத்யு: ஸத்யோமித்ரோவாயுராகாச: ப்ராணோ
லோகபால: க:கிம் கம் தத்ஸத்ய மன்ன மம்ருதோ
ஜீவோவிச்வ: கதம: ஸ்வயம்பு ப்ரஹ்மை தத்ம்ருத
ஏஷ புருஷ ஏஷ பூதானா மதிபதிர் ப்ரஹ்மண:
ஸாயுஜ் யகும் ஸலோகதா மாப்னோ த்யேதா
ஸாமேவ தேவதானாகும் ஸாயுஜ்யகும் ஸார்ஷ்-
டிதாகும் ஸமானலோகதாமாப்னோதி ய ஏவம்
வேதேத்யுபநிஷத் ॥ ச்சாயா ஸுவர்ச்சலாம்பா
ஸமேத ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயண ஸ்வாமினே நம: ॥

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

பாநோ பாஸ்கர மார்த்தாண்ட
சண்டரச்மே திவாகர: ।
ஆயுராரோக்ய மைச்வர்யம்
ச்ரியம் புத்ராம்ச்ச தேஹிமே ॥

த்ருத பத்ம த்வயம் பானும்
தேஜோமண்டல மத்யகம். ।
ஸர்வ வ்யாதி ப்ரசமனம்
ச்சாயாச்லிஷ்ட தனும்பஜே ॥

ஸௌர மண்டல மத்யஸ்ததம்
ஸாம்பம் ஸம்ஸார பேஷஜம்
நீலக்ரீவம் விரூபாக்ஷம்
நமாமி சிவமவ்யயம். ॥

ஸூர்ய நமஸ்காரம் ஸம்பூர்ணம்.

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academ

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஸ்த்ரீகள் செய்யும்

ஸூர்ய நமஸ்கார மந்த்ர:

அஸ்ய ஸ்ரீ ஸூர்ய நமஸ்கார மஹா மந்த்ரஸ்ய அகஸ்த்யோபகவான் ருஷி: அனுஷ்டுப் சந்த: ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயணோ தேவதா:

ஹ்ராம்-பீஜம். ஹ்ரீம்-சக்தி: ஹ்ரூம்-கீலகம். ஸ்ரீ ஸூர்ய நாராயண - ப்ரஸாத - ஸித்யர்த்தே நமஸ்காரே விநியோக.

கரந்யாஸ:

ஹ்ராம் அங்குஷ்ட்டாப்யாம் நம:, ஹ்ரீம் தர்ஜனீப்யாம் நம:, ஹ்ரூம் மத்யமாப்யாம் நம:, ஹ்ரைம் அநாமிகாப்யாம் நம: ஹ்ரௌம் கனிஷ்டிகாப்யாம் நம:, ஹ்ர: கரதல கரப்ருஷ்டாப்யாம் நம: ||

ஹ்ருதயாதி ந்யாஸ:

ஹ்ராம் ஹ்ருதயாய நம:, ஹ்ரீம் சிரஸே ஸ்வாஹா, ஹ்ரூம் சிகாயை வஷட், ஹ்ரைம் கவசாய ஹும், ஹ்ரௌம் நேத்ரத்ரயாய வௌஷட், ஹ்ர: அஸ்த்ராய பட், பூர்ப்புவஸ்ஸுவ ரோம் இதி திக்பந்த:

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

யானம்

ஸூர்யம் ஸுந்தர லோகநாதமம்ருதம் வேதாந்-
தஸாரம் சிவம் । ஜ்ஞானம் ப்ரஹ்ம மயம் ஸுரே-
ரமமலம் லோகைக சித்த ஸ்வயம் ॥ இந்த்ராதித்ய-
நராதிபம் ஸுரகுரும் த்ரைலோக்யசூடாமணிம் ।
ப்ரஹ்மா - விஷ்ணு - சிவ ஸ்வரூப ஹ்ருதயம்
வந்தே பாஸ்கரம் ॥

பஞ்ச பூஜா

லம்-ப்ருதிவ்யாத்மனே கந்தம் ஸமர்ப்பயாமி।
ஹம் ஆகாசாத்மனே புஷ்பை: பூஜயாமி । யம்
வாய் வாத்மனே தூபமாக்ராபயாமி. ரம்-அக்ன்-
யாத்மனே தீபம் தர்சயாமி । வம்-அம்ருதாத்மனே
அம்ருதம் மஹாநைவேத்யம் நிவேதயாமி । ஸம்-
ஸர்வாத்மனே ஸர்வோபசார பூஜான் ஸமர்ப்ப-
யாமி॥

நமஸ்கார:

ஸ்ரீ மஹா கணபதயே நம:, ஸ்ரீ குருசரணா
ரவிந்தாப்யாம் நம: ஸ்ரீ மஹா ஸரஸ்வத்யை
நம:, மித்ராய நம:, ரவயே நம: ஸூர்யாய நம:,
பானவே நம:, ககாய நம: பூஷ்ணே நம: பாஸ்க-
ராய நம:,

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

மித்ர-ரவிப்யாம் நம:, ஸூர்ய பானுப்யாம் நம:, கக பூஷப்யம் நம:, ஹிரண்யகர்ப்ப மரீசிப்யாம் நம: ஆதித்ய-ஸவித்ருப்யாம் நம:, அர்க்கபாஸ்க-ராப்யாம் நம: ||

மித்ர-ரவி-ஸூர்ய-பானுப்யோ நம: கக பூஷ ஹிரண்யகர்ப்ப-மரீசிப்யோ நம:, ஆதித்ய ஸவித்-ரார்க்க-பாஸ்கரேப்யோ நம: ||

மித்ர-ரவி-ஸூர்ய-பானு-கக-பூஷப்யோ நம:, ஹிரண்யகர்ப்ப-மரீச்யாதித்ய-ஸவித்ரார்க்கபாஸ்-கரேப்யோ நம: ||

மித்ர-ரவி ஸூர்ய பானு-கக-பூஷ ஹிரண்-யகர்ப்பமரீச்யா தித்ய ஸவித்ர ர்க்க- பாஸ்க-ரேப்யோ நம: ||

ஆதித்யாய. நம:, ஸோமாய நம:, அங்கார-காய நம:, புதாய நம:, ப்ருஹஸ்பதயே நம:, சுக்ராய நம: சனைச்சராய நம:, ராஹவே நம:, கேதவே நம: ।

ஸ்ரீ உமாமஹேஶ்வராப்யாம் நம: । ஹ்ருதயாதி ந்யாஸ: ||

பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோமிதி திக்விமோக: த்யா-னம்-லம் இத்யாதி பஞ்சபூஜா- ஸமர்ப்பணம் ||

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஸ்ரீ சிவபஞ்சாக்ஷரீ மஹாமந்த்ர:

ஓம் அஸ்ய ஸ்ரீ சிவபஞ்சாக்ஷரீ மஹாமந்த்ரஸ்ய, வாமதேவ ருஷி:, பங்க்திச்சந்த:, ஸ்ரீஸாம்ப பரமேச்வரோதேவதா, ஓம் பீஜம், நம் சக்தி:, மம்கீலகம், ஸ்ரீ ஸாம்ப பரமேச்வர ப்ரஸாத ஸித்யர்த்தே ஜபே விநியோக: |

கரந்யாஸ:

ஓம் அங்குஷ்ட்டாப்யாம் நம:, நம் தர்ஜனீப்யாம் நம:, மம் மத்யமாப்யாம் நம:, சிம் அநாமிகாப்யாம் நம:, வாம் கனிஷ்டிகாப்யாம் நம:, யம் கரதலகர ப்ருஷ்டாப்யாம் நம: ।

அங்கந்யாஸ:

ஓம் ஹ்ருதயாய நம:, நம் சிரஸே ஸ்வாஹா, மம் சிகாயை வஷட், சிம் கவசாய ஹும், வாம் நேத்ரத்ரயாய வௌஷட், யம் அஸ்த்ராய பட்.

பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோமிதி திக்பந்த:

த்யானம்

சாந்தம் பத்மாஸனஸ்த்தம் சசிதர மகுடம் பஞ்சவக்த்ரம் த்ரினேத்ரம் சூலம் வஜ்ரஞ்ச கட்கம் பரசுமபயதம் தக்ஷபாகே வஹந்தம் । நாகம் பாசஞ்ச கண்டாம் ப்ரலயஹுதவஹம் ஸாங்குசம் வாமபாகே நானாலங்காரயுக்தம் ஸ்படிகமணி

C-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

நிபம் பார்வதீசம் நமாமி ||

லம் இத்யாதி பஞ்ச பூஜா.
மந்த்ர: ஓம் நம: சிவாய
ஹ்ருதயாதி ந்யாஸ: |
பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோமிதி திக்விமோக: |
த்யானம். லம் இத்யாதி புன:
பஞ்ச பூஜா ஸமர்ப்பணம்.

ஆத்மா த்வம் கிரிஜா மதி: ஸஹசரா ப்ராணா: சரீரம் க்ருஹம் | பூஜா தே விஷயோப போக ரசனா நித்ரா ஸமாதி ஸ்த்திதி: | ஸஞ்சார: பதயோ: ப்ரதக்ஷிணவிதி: ஸ்தோத்ராணி ஸர்வாகிரோ | யத்யத் கர்ம கரோமி தத்ததகிலம் சம்போ தவாராதனம்||

ஸ்ரீ சக்தி பஞ்சாக்ஷரீ மந்த்ர:

ஓம் அஸ்ய ஸ்ரீ சக்திபஞ்சாக்ஷரீ மஹா மந்த்ரஸ்ய வாமதேவ ருஷி:, அனுஷ்டுப் சந்த:, ஸ்ரீ ஸாம்பஸதாசிவோ தேவதா ஹ்ராம் பீஜம் ஹ்ரீம் சக்தி: ஹ்ரூம் கீலகம், ஸ்ரீ ஸாம்பஸதாசிவ ப்ரஸாத ஸித்யர்த்தே ஜபே விநியோக: |

கரந்யாஸ:

ஓம் ஹ்ராம் அங்குஷ்டாப்யாம் நம:, ஓம் ஹ்ரீம் தர்ஜனீப்யாம் நம:, ஓம் ஹ்ரூம் மத்ய மாப்யாம்

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

நம:, ஓம் ஹ்றைம் அநாமிகாப்யாம் நம:, ஓம் ஹ்றௌம் கனிஷ்டிகாப்யாம் நம:, ஓம் ஹ்ற: கரதலகர ப்ருஷ்டாப்யாம் நம: ।

ஓம் ஹ்றாம் ஹ்ருதயாய நம:, ஓம் ஹ்றீம் ஶிரஸே ஸ்வாஹா, ஓம் ஹ்றூம் ஶிகாயை வஷட், ஓம் ஹ்றைம் கவசாய ஹும், ஓம் ஹ்றௌம் நேத்ர த்ரயாய வௌஷட், ஓம் ஹ்ற:, அஸ்த்ராய பட், பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோமிதி திக்பந்த:

த்யானம்

மூலேகல்பத்ருமஸ்ய த்ருதகனகநிபம் சாருபத்மாஸனஸ்த்தம் வாமங்காரூட கௌரீ நிபிட குசபராபோக காடோபகூடம்|நானாலங்கார காந்தம் வரபரசு ம்ருகாபீதி ஹஸ்தம் த்ரினேத்ரம் வந்தே பாலேந்து மௌலிம் சுஜவதன குஹாச்லிஷ்ட பார்ச்வம் மஹேசம் ॥

பஞ்சபூஜை

லம் ப்ருதிவ்யாத்மனே கந்தம் ஸமர்ப்பயாமி. ஹம் ஆகாசாத்மனே புஷ்பை: பூஜயாமி, யம் வாய்வாத்மனே தூப மாக்ராபயாமி, ரம் அக்ன்யாத்மனே தீபம் தர்சயாமி. வம் அம்ருதாத்மனே அம்ருதம் மஹாநைவேத்யம் நிவேதயாமி. ஸம் ஸர்வாத்மனே ஸர்வோபசார பூஜான் ஸமர்ப்பயாமி.

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

மந்த்ர:- "ஓம் ஹ்ரீம் நம: சிவாய"
ஹ்ருதயாதி ந்யாஸ:-
பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் இதி திக்விமோக:
த்யானம்-லம் இத்யாதி புன: பஞ்ச பூஜா
ஸமர்ப்பணம்

குஹ்யாதி குஹ்ய கோப்த்ரித்வம்
க்ருஹாணாஸ்மத் க்ருதம் ஜபம் ।
ஸித்திர் பவது மே தேவி
த்வத் ப்ரஸாதாத் மயிஸ்த்திரா ॥

உ

விகர்தனோ விவஸ்வாம்ச்ச
மார்தண்டோ பாஸ்கரோ ரவி: ।
லோகப்ரகாசக: ஸ்ரீ மான்
லோகசக்ஷு மஹேச்வர: ॥
லோகஸாக்ஷீ த்ரிலோகேச:
கர்தா ஹர்தா தமிச்ர ஹா ।
தபனஸ்த்தாபனச்சைவ:
ஸப்தாச்வ ரதவாஹன: ॥
கபஸ்தி ஹஸ்த ப்ரஹ்மண்ய:
ஸர்வதேவ நமஸ் க்ருத: ।
சரீராரோக்யத ச்சைவ
தன வ்ருத்தி யசஸ்கர: ॥

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

நவக்ரஹ நமஸ்கார மந்த்ர:

சுக்லாம்பரதரம் + சாந்தயே
ஓம்பூ: + பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம்.
மமோபாத்த + ஸ்ரீ பரமேச்வர - ப்ரீத்யர்த்தம் ஆதித்யாதி - நவக்ரஹ - தேவதா ப்ரஸாத ஸித்யர்த்தம் ஆதித்யாதி நவக்ரஹ நமஸ்காரான் கரிஷ்யே ।

ஓம் ஆஸத்யேன ரஜஸா வர்த்தமானோ நிவேசயன்ன ம்ருதம் மர்த்யஞ்ச । ஹிரண்யயேன ஸவிதாரதேனா தேவோயாதி புவனா விபச்யன்। அக்னிம் தூதம் வ்ருணீமஹே ஹோதாரம் விச்வவேதஸம் । அஸ்ய யஜ்ஞஸ்ய ஸுக்ரதும் । யேஷாமீசே பசுபதி: பசூனாம் சதுஷ் பதா முத சத்விபதாம். நிஷ்க்ரீதோ அயம் யஜ்ஞியம் பாகமேதுராயஸ்போஷா யஜமானஸ்ய ஸந்து ।ஓம் அதிதேவதா - ப்ரத்யதி தேவதா ஸஹிதாய ஆதித்யாய நம: ॥ 1

ஓம் அக்னிர் - மூர்த்தா திவ: ககுத்பதி: ப்ருதிவ்யா அயம் । அபாகும் ரேதாகும்ஸி ஜின்வதி ஸ்யோனா ப்ருதிவி பவா(அ)ன்ருக்ஷரா நிவேச்னி யச் சாந: சர்ம ஸப்ரதா: । க்ஷேத்ரஸ்ய பதினா வயகும் ஹிதேனேவ ஜயாமஸி । காமச்வம் போஷ-

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

யித்ன்வா ஸ நோ ம்ருடாதீத்ருசே । ஓம் அதிதேவதா ப்ரத்ய திதேவதா - ஸஹிதாய அங்காரகாய நம: ॥ 2

ஓம் ப்ரவ: சு'க்ராய பானவே பரத்வகும் ஹவ்யம் மதிஞ்சாக்னயே ஸுபூதம் யோதைவ்யானி மானுஷா ஜனூகும்வ்யந்தர்-விச்வானி வித்ம நாஜிகாதி இந்த்ராணீ மாஸு நாரீஷு ஸுபத்னீ - மஹமச்ரவம்। ந ஹயஸ்யா அபரஞ்ச ந ஜரஸா மரதே பதி: இந்த்ரம் வோ விச்வதஸ் பரி வாஹமஹே ஜனேப்ய: அஸ்மாக மஸ்து கேவல: ஓம் அதிதேவதா-ப்ரத்யதி தேவதா-ஸஹிதாய சுக்ராய நம: ॥ 3

ஓம் ஆப்யாயஸ்வ ஸமேது தே விச்வதஸ் ஸோம வ்ருஷ்ணியம் பவா வாஜஸ்ய ஸங்கதே. அப்ஸுமே ஸோமோ அப்ரவீ-தந்தர் விச்வானி பேஷஜா: । அக்னிஞ்ச விச்வ சம்புவ மாபச்ச விச்வபே கௌரீமிமாய ஸலிலானி தக்ஷத்-யேகபதீ தவிபதீ ஸா சதுஷ்பதீ அஷ்டாபதீ நவபதீ பபூவுஷீ ஸஹஸ்ராக்ஷராபரமே வ்யோமன் ॥ ஓம் அதிதே வதா ப்ரத்யதி தேவதா ஸஹிதாய ஸோமாய நம: । 4

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஓம் உத்புத்த்யஸ்வாக்னே ப்ரதிஜாக் ருஹ்ற-யேன-மிஷ்டா-பூர்த்தே ஸகும்ஸ்ருஜேதாம யஞ்ச। புன: க்ருண்வகும்ஸத்வா பிதரம் யுவானமன்வா தாகும்ஸீத் த்வயிதந்து மேதம் । இதம் விஷ்ணுர்-விசக்ரமே த்ரேதா நிதகே பதம் ஸமூடமஸ்ய பாகும் ஸுரே । விஷ்ணோரராடமஸி விஷ்ணோ: ப்ருஷ்ட்மஸி விஷ்ணோ: ச்ஞப்த்ரேஸ்த்தோ விஷ்-ணோஸ்-ஸ்யூரஸி விஷ்ணோர்த்ருவமஸி வைஷ்-ணவமஸி விஷ்ணவே த்வா । ஓம் அதிதேவதா-ப்ரத்யதிதேவதா- ஸஹிதாய புதாய நம: ॥ 5

ஓம் ப்ருஹஸ்பதே அதியதர்யோ அர்ஹாத்த்-யுஹ்ந்விபாதி க்ரதுமஜ்ஜனேஷு யத்தீதயச் சவ-ஸர்த்த ப்ரஜாத ததஸ்மாஸு த்ரவிணம் தேஹி சித்ரம் । இந்த்ர மருத்வ இஹபாஹி ஸோமம் யதா சார்யாதே அபிபஸ்ஸுதஸ்ய தவப்ரணீதீதவ சூர சர்மன்னா விவாஸந்தி கவயஸ் ஸுபஜ்ஞா: ப்ரஹ்ற-மஜ ஜ்ஞானம் ப்ரதமம் புரஸ்தா த்விஸீமதஸ் - ஸுருசோ வேன ஆவ: ஸபுத்னியா உபமா அஸ்ய விஷ்ட்டாஸ் ஸதச்ச யோனி மஸதச்ச விவ: ஓம் அதி தேவதா- ப்ரத்யதி தேவதா ஸஹிதாய ப்ருஹஸ்பதயே நம: ॥ 6

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஓம் சந்நோ தேவீ-ரபிஷ்டய ஆபோபவந்து பீதயே சம்யோ - ரபிஸ்ரந்து ந: ப்ரஜாபதே நத்-வதேதான்யன்யோவிச்வாஜாதானி பரிதா பபூவ| யத்காமாஸ்தே ஜுஹுமஸ்தந்நோ அஸ்து வயகும் ஸ்யாம பதயோ ரயீணாம்| இமம் யமப்ரஸ்தர-மாஹி ஸீதா அங்கிரோபி: பித்ருபிஸ்ஸம்விதான: ஆத்வா மந்த்ரா: கவிசஸ்தா வஹந்தந் வேனா ராஜன் ஹவிஷா மாதயஸ்வ| ஓம் அதிதே வதா - ப்ரத்யதிதேவதா - ஸஹிதாய சனைச்சராய நம: ॥ 7

ஓம் கயாநச்சித்ர ஆபுவதூதீ ஸதாவ்ருதஸ் ஸகா| கயாச்சிஷ்டயா வ்ருதா ஆயங்கௌ: ப்ருச்-னிரக்ர மீதயம்ஸனன்-மாதரம் புன: । பிதரஞ்ச ப்ரயன்ஸுவ: யத்தே தேவீ நிர்ருதிராப பத்ததாம க்ரீவாஸ்வ விசர்த்யம் இதம் தே தத் விஷ்யாம்--யாயுஷோ ந மத்யாததா ஜீவ: பிதுமத்தி ப்ரமுக்த:| ஓம் அதி தேவதா - ப்ரத்யதிதேவதா ஸ்ஹிதாய ராஹவே நம: ॥ 8

ஓம்கேதும் க்ருண்வன்ன கேதவே பேசோ மர்யா அபேசஸே ஸமுஷத்பி ராஜாயதா ப்ரஹ்மா தேவனாம பதவீ: கவீனாம் ருஷிர்விப்ராணம்

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

மஹிஷோ மருகாணம் ச்யேனோ க்ருத்த்ராணாகும் ஸ்வதிதிர்-வனானாகும் ஸோம: பவித்ர-மத்யேதி ரேபன் । ஸமஸ்தேசித்ர சித்ரம் சிதயந்த சித்ரக்ஷத்-ரம் சித்ர தமம் வயோதாம் சந்த்ரம் ரயிம் புருவீரம் ப்ருஹந்தம் சந்த்ர சப்த்ராபிர்க்ருணதே யுவஸ் । ஓம் அதிதேவதா ப்ரத்யதி தேவதா ஹிதாய கேதுப்யோ நம: ॥ 9

ஓம் ஆதித்யாதி-நவக்ரஹ தேவதாப்யோ நம:।

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஏகச்லோக ஸ்ரீ நவக்ரஹ ஸ்தோத்ரம்

ஸூர்யன் முதலிய ஒன்பது க்ரஹங்களின் பரிபூர்ண ப்ரஸாதத்தை இந்த ஒரு ச்லோகத்தைப் படிப்பதால் அடையலாம். ஒன்பது க்ரஹங்களில் ஏதாவது ஒரு க்ரஹம் கெட்ட இடத்திலிருந்தாலும் அந்த க்ரஹங்களின் தசாபுக்திகள் நேர்ந்தாலும் இந்த ச்லோகத்தை ஒன்பது தடவை படித்து ஒவ்வொரு தடவையும் நமஸ்காரம் செய்யவும்.

ஆரோக்யம் ப்ரததாது நோ தினகர:
சந்த்ரோ யசோ நிர்மலம் ।
பூதிம் பூமிஸுத: ஸுதாம் சு தனய:
ப்ரஜ்ஞாம் குருர் கௌரவம், ॥
காவ்ய: கோமளவாக்விலாஸ மதுலம்
மந்தோ முதம் ஸர்வதா ।
ராஹுர்பாஹுபலம் விரோதசமனம்
கேது: குலஸ்யோன்னதிம். ॥

ஓம் சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி:

-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Acader

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai

ஸ்ரீ

ஸ்ரீ ராமருக்கும் ராவணனுக்கும் நடந்த யுத்தத்திற்கு நிகர் ராம ராவண யுத்தமே. ராவணனைப் போரில் வெல்வது அஸாத்யமான காரியமாயிருந்தது. தேல்வியாருக்கு என்றே தெரியாமல். தேவர்கள் ஆகாயத்தில் கூடிக் கவலையுடனிருந்தார்கள்.

அதுஸமயம். அகஸ்திய மஹரிஷி அங்கு தோன்றி ஸ்ரீ ராமருக்கு இந்த ஆதித்ய ஹ்ருதய மஹாமந்த்ரத்தை உபதேசித்து அதன் அருளாலே ராவண ஸம்ஹாரம் செய்யும்படியும் உபதேசித்தார். ஸ்ரீராமரும் அதன்படி இந்த ஆதித்ய ஹ்ருதயத்தைப் பாராயணம் செய்து ராவண ஸம்ஹாரம் செய்தார்

இதைத் தினமும் காலையில் மூன்று தடவை சூரியனைப் பார்த்துப் பக்தியுடன் பாராயணம் செய்து வந்தால் சத்ருபாதை நீங்கும். மனோவலிமையும், சரீர காந்தியும், நினைத்த காரியத்தில் வெற்றியும், உத்யோக லாபம், தனலாபம், ஸௌபாக்கியங்களும் ஒருங்கே கிடைக்கும் என்பது திண்ணம்

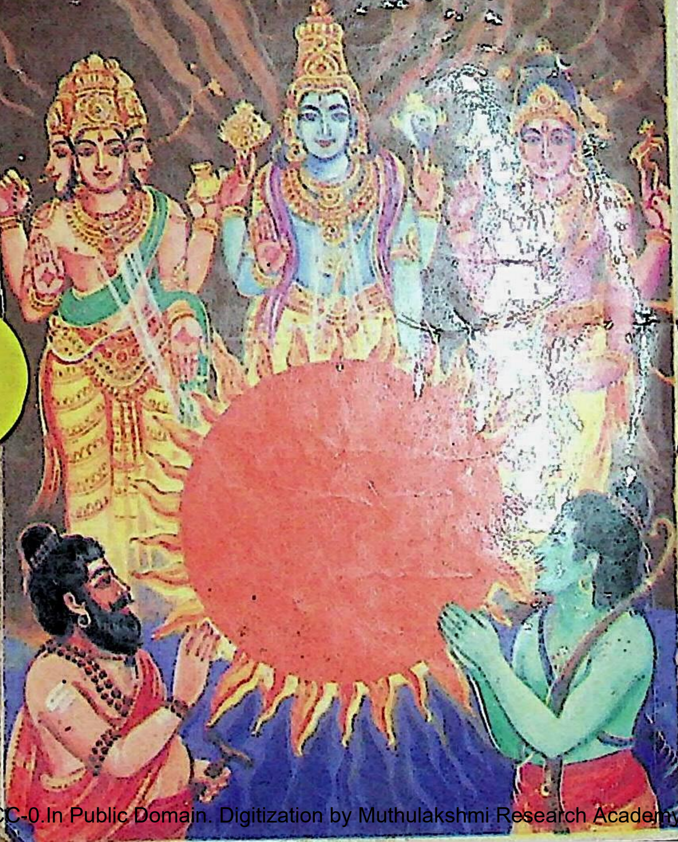
இந்நூல் எல்லோரும் எளிய முறையில் பாராயணம் செய்யக் கூடிய வகையில் ஸூர்ய நமஸ்காரமும் அடங்கியுள்ளது. அதனால் அடையக் கூடிய பலன்களும் அளவிலடங்காதது.

தவிர ஸ்த்ரீ. புருஷர்கள் ஸுலபமாக செய்யக்கூடியதான பஞ்சாக்ஷர ஜபமும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது பஞ்சாக்ஷர ஜபமும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது பஞ்சாக்ஷர ஜபத்தின் மஹிமையும், பலனும சொல்லுக்கடங்காதது. பஞ்சாக்ஷர ஜபம் எடுத்துக்கொண்டவர்களுக்கும், எடுத்துக்கொள்பவர்களுக்கும் மிகவும் உபயோகமாயிருக்கும். தவிர அதிக சக்தி வாய்ந்த ஏகச்லோக நவக்ரஹ ஸ்தோத்ரமும் நித்ய பாராயணத்துக்குச் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. இந்நூல் எல்லோருக்கும் பயன் படும் பொருட்டுக் காஞ்சிப் பெரியவர்களின் அனுக்ரஹ நல்லாசியோடு பக்தர்களுக்காக வெளியிடுகிறோம்

கிரி டிரேடிங் ஏஜென்ஸி

CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy

Vaidika Pandit Sri V Hariharan Collection, Sholinganallur, Chennai



CC-0.In Public Domain. Digitization by Muthulakshmi Research Academy